

Frågeformulär om livskvalitet för vuxna med uppmärksamhetsstörning med överaktivitet (ADHD)

Följande frågor handlar om hur ADHD har påverkat ditt liv under de **TVÅ SENASTE VECKORNA**. Svara på varje fråga genom att ringa in ett alternativ. Inga svar är rätt eller fel.

1. Under de TVÅ SENASTE VECKORNA , hur svårt har det varit för dig att:	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Något</i>	<i>Mycket</i>	<i>Extremt mycket</i>
Hålla hemmet rent och städat.	1	2	3	4	5
Hantera ekonomin (ta ut pengar, kontrollera kontosaldo, betala räkningar i tid).	1	2	3	4	5
Komma ihåg viktiga saker.	1	2	3	4	5
Handla (mat, kläder eller hushållsartiklar).	1	2	3	4	5
Behålla koncentrationen i samspel med andra.	1	2	3	4	5

2. Under de TVÅ SENASTE VECKORNA , hur ofta har du känt dig/att:	<i>Aldrig</i>	<i>Sällan</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Mycket ofta</i>
Överväldigad	1	2	3	4	5
Orolig.....	1	2	3	4	5
Deprimerad.....	1	2	3	4	5
Du inte har kunnat leva upp till andras förväntningar (varken hemma eller på arbetet).....	1	2	3	4	5
Du irriterar andra.....	1	2	3	4	5
Det är för ansträngande att få saker gjorda.....	1	2	3	4	5
Du gör andra frustrerade.....	1	2	3	4	5
Du har överreagerat i svåra eller stressiga situationer	1	2	3	4	5

Kontaktinformation: Meryl Brod, PhD, President, The BROD GROUP - 219 Julia Ave., Mill Valley, CA 94941
Tel: 415-381-5532, Fax: 415-381-0653, E-post: mbrod@thebrodgroup.net Website: www.thebrodgroup.net

Du lägger din energi på rätt saker (med positiva resultat)	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Du uppskattar att umgås med andra.....	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

Du kan styra ditt liv på ett bra sätt	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Du är så produktiv som du vill vara	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

3. Under de TVÅ SENASTE VECKORNA, hur mycket har du oroat dig för:

Inte alls Lite Något Mycket Extremt mycket

Spänningar i relationer.....	1	2	3	4	5
------------------------------	---	---	---	---	---

Att inte hinna umgås med andra.....	1	2	3	4	5
-------------------------------------	---	---	---	---	---

4. Under de TVÅ SENASTE VECKORNA, hur mycket har du störts av:

Inte alls Lite Något Mycket Extremt mycket

Trötthetskänslor.....	1	2	3	4	5
-----------------------	---	---	---	---	---

Humörsvägningar (uppåt och nedåt).....	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

Kontaktinformation: Meryl Brod, PhD, President, The BROD GROUP - 219 Julia Ave., Mill Valley, CA 94941
Tel: 415-381-5532, Fax: 415-381-0653, E-post: mbrod@thebrodgroup.net Website: www.thebrodgroup.net

5. Under DE TVÅ SENASTE VECKORNA, hur svårt har det varit för dig att:	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Något</i>	<i>Mycket</i>	<i>Extremt mycket</i>
Slutföra projekt eller uppgifter (antingen hemma eller på arbetet).....	1	2	3	4	5
Komma igång med uppgifter du inte tycker är intressanta.....	1	2	3	4	5
Hålla igång flera projekt.....	1	2	3	4	5
Få saker gjorda i tid.....	1	2	3	4	5
Hålla reda på viktiga saker (som t.ex. nycklar, plånbok).....	1	2	3	4	5

6. Under de TVÅ SENASTE VECKORNA, hur ofta har du känt dig/att:	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Mycket ofta</i>	<i>Ej tillämpligt</i>
Nöjd med dig själv.....	1	2	3	4	5	----
Andra trivs i ditt sällskap.....	1	2	3	4	5	----
Eventuellt parförhållande fungerar bra känslomässigt	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

Tack!

Kontaktinformation: Meryl Brod, PhD, President, The BROD GROUP - 219 Julia Ave., Mill Valley, CA 94941
Tel: 415-381-5532, Fax: 415-381-0653, E-post: mbrod@thebrodgroup.net Website: www.thebrodgroup.net