

Behandlare/HSA-ID

Namn/Patient-ID

Ålder

Kön

Datum

				Flicka	Pojke	A	A	M	M	D	D

Instruktion och förklaring till formuläret

Fyll i de **vita** fälten i formuläret. Ovan fyller du i Namn eller Patient-ID, Ålder, Kön och Datum.

På denna sida finns flera frågor som vi vill att du svarar på. Läs varje påstående noga och ange hur väl det har stämt in på dig under den senaste månaden. Om det aldrig har hänt dig, kryssa för ordet "aldrig". Om det har hänt ibland, kryssa för ordet "ibland". Om det nästan alltid händer, kryssa för ordet "alltid". Det här är inget test, så det finns inga rätt eller fel svar.

		0 Aldrig	1 Ibland	2 Alltid
Exempel: Jag tänker mycket på hundar.		Aldrig	X	Alltid
1	Jag tänker på dåliga saker utan att kunna sluta.	Aldrig	Ibland	Alltid
2	Jag känner att jag måste tvätta och rengöra om och om igen.	Aldrig	Ibland	Alltid
3	Jag samlar på så mycket saker att de är i vägen.	Aldrig	Ibland	Alltid
4	Jag kontrollerar många saker om och om igen.	Aldrig	Ibland	Alltid
5	Efter att jag har gjort något så är jag osäker på om jag verkligen har gjort det.	Aldrig	Ibland	Alltid
6	Jag behöver räkna medan jag gör saker.	Aldrig	Ibland	Alltid
7	Jag samlar på saker som jag inte riktigt behöver.	Aldrig	Ibland	Alltid
8	Jag blir upprörd om mina grejer inte är ordnade på rätt sätt.	Aldrig	Ibland	Alltid
9	Jag kommer efter i mitt skolarbete eftersom jag upprepar saker om och om igen.	Aldrig	Ibland	Alltid
10	Jag oroar mig mycket för om saker är rena.	Aldrig	Ibland	Alltid
11	Jag blir upprörd av dåliga tankar.	Aldrig	Ibland	Alltid
12	Jag måste säga vissa siffror om och om igen.	Aldrig	Ibland	Alltid
13	Även om jag är klar, så oroar jag mig ändå för att jag inte har avslutat saker.	Aldrig	Ibland	Alltid
14	Jag blir upprörd över dåliga tankar som dyker upp i mitt huvud när jag inte vill att de ska göra det.	Aldrig	Ibland	Alltid
15	Jag kontrollerar dörrar, fönster och lådor om och om igen.	Aldrig	Ibland	Alltid
16	Jag kastar inte saker eftersom jag är rädd att jag kan behöva dem senare.	Aldrig	Ibland	Alltid
17	Jag blir upprörd om andra personer ändrar på hur jag har ordnat saker.	Aldrig	Ibland	Alltid
18	Om en dålig tanke dyker upp i mitt huvud så behöver jag säga vissa saker om och om igen.	Aldrig	Ibland	Alltid
19	Jag måste ha saker på ett särskilt sätt.	Aldrig	Ibland	Alltid
20	Även när jag gör något noggrant så tänker jag att jag inte gjort det rätt.	Aldrig	Ibland	Alltid
21	Jag tvättar mina händer mer än andra barn.	Aldrig	Ibland	Alltid