

## OCI-R

Följande påståenden avser upplevelser som många har till vardags. Ringa in den siffra som bäst beskriver HUR MYCKET varje upplevelse har BEKYMRAT eller STÖRT dig **under den senaste månaden**. Siffrorna avser följande verbala beteckningar:

0	1	2	3	4
Inte alls	lite grand	måttligt	mycket	extremt mycket
1. Jag har sparat så många saker att de är i vägen.			0 1 2 3 4	
2. Jag kontrollerar saker oftare än nödvändigt.			0 1 2 3 4	
3. Jag blir upprörd om saker inte är ordnade som de ska.			0 1 2 3 4	
4. Jag känner mig tvungen att räkna medan jag gör saker.			0 1 2 3 4	
5. Jag tycker att det är svårt att beröra ett föremål som jag vet att främmande personer eller vissa personer har rört vid.			0 1 2 3 4	
6. Jag tycker att det är svårt att kontrollera mina egna tankar.			0 1 2 3 4	
7. Jag samlar på saker som jag inte behöver.			0 1 2 3 4	
8. Jag kontrollerar dörrar, fönster, byrålådor, etc. upprepade gånger.			0 1 2 3 4	
9. Jag blir upprörd om andra ändrar på hur jag har ordnat saker.			0 1 2 3 4	
10. Det känns som om jag måste upprepa vissa siffror.			0 1 2 3 4	
11. Ibland måste jag tvätta eller rengöra mig bara för att jag känner mig smutsig.			0 1 2 3 4	
12. Jag blir upprörd av obehagliga tankar som uppstår i mitt sinne mot min vilja.			0 1 2 3 4	
13. Jag undviker att kasta bort saker för att jag är rädd för att jag kan behöva dem senare.			0 1 2 3 4	
14. Jag kontrollerar vattenkranar och ljus- och spisknappar upprepade gånger efter att jag stängt och släckt.			0 1 2 3 4	
15. Jag behöver ha saker placerade i en särskild ordning.			0 1 2 3 4	
16. Det känns som att det finns bra och dåliga siffror.			0 1 2 3 4	
17. Jag tvättar mina händer oftare och längre än nödvändigt.			0 1 2 3 4	
18. Jag får ofta fula tankar och jag har svårt att bli av med dem.			0 1 2 3 4	

Foa, E. B., Huppert, J.D., Leiberg, S., Langner, R., Kichie, R., Hajcak, L., et.al. (2002). The Obsessive-Compulsive Inventory: Development of a short version. *Psychological Assessment*, 14, 485 – 496.

**Översatt med författarnas tillstånd av Anna Grönberg och Sandra Bates 2009**