

Datum: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

## RCADS-C

Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på dig. Det finns inga rätt eller fel svar.

1	Jag oroar mig för saker	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
2	Jag känner mig ledsen eller tom	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
3	När jag har problem får jag en konstig känsla i magen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
4	Jag oroar mig när jag tror att jag har gjort dåligt ifrån mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
5	Jag skulle känna mig rädd om jag var ensam hemma	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
6	Ingenting är särskilt roligt längre	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
7	Jag känner mig rädd när jag måste göra ett prov	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
8	Jag känner mig orolig om jag tror att någon är arg på mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
9	Jag oroar mig för att vara borta från mina föräldrar	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
10	Jag störs av hemska eller dumma tankar eller bilder i mitt huvud	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
11	Jag har svårt att sova	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
12	Jag oroar mig över att jag ska misslyckas i skolan	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
13	Jag oroar mig över att något hemskt ska hända någon i min familj	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
14	Jag kan plötsligt känna att jag inte kan andas, fast det inte finns någon anledning till det	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
15	Jag har problem med min aptit	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
16	Jag måste kontrollera om och om igen att jag har gjort saker rätt (som att släcka ljuset eller låsa dörren)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
17	Jag känner mig rädd om jag måste sova ensam	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
18	Jag har svårt att gå till skolan på morgonen, eftersom jag känner mig nervös eller rädd	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
19	Jag har ingen energi till att göra något	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
20	Jag oroar mig över att verka dum	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
21	Jag är mycket trött	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid

22	Jag oroar mig över att dåliga saker ska hända mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
23	Jag kan inte få hemska eller dumma tankar ur mitt huvud	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
24	När jag har problem slår mitt hjärta väldigt fort	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
25	Jag kan inte tänka klart	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
26	Jag börjar plötsligt skaka eller darra utan att det finns någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
27	Jag oroar mig över att något hemskt ska hända mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
28	När jag har problem känner jag mig darrig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
29	Jag känner mig värdelös	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
30	Jag oroar mig över att jag ska göra misstag	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
31	Jag måste tänka speciella tankar (så som nummer eller ord) för att hindra att hemska saker händer	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
32	Jag oroar mig över vad andra människor tänker om mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
33	Jag är rädd för att vara på platser med mycket folk (t.ex. affärscentrum, på bio, bussar eller lekplatser med mycket människor)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
34	Plötsligt kan jag känna mig väldigt rädd utan någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
35	Jag oroar mig över vad som kommer att hända	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
36	Jag blir plötsligt yr eller svag utan att det finns någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
37	Jag tänker på döden	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
38	Jag känner mig rädd om jag måste prata framför klassen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
39	Mitt hjärta kan plötsligt börja slå för snabbt utan någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
40	Det känns som om jag inte har någon lust att röra på mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
41	Jag oroar mig över att jag plötsligt ska få en känsla av att vara rädd, när det inte finns något att vara rädd för	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
42	Jag måste göra vissa saker om och om igen (så som att tvätta händerna, städa, eller lägga saker i en bestämd ordning)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
43	Jag är rädd för att göra bort mig framför andra människor	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid

44	Jag måste göra vissa saker på precis rätt sätt för att hindra hemska saker från att hända	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
45	Jag oroar mig när jag har gått och lagt mig på kvällen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
46	Jag skulle känna mig rädd om jag var tvungen att vara borta hemifrån över natten	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
47	Jag känner mig rastlös	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid