

SOCIAL PHOBIA INVENTORY (SPIN) ©

Ange hur mycket du besvärats av följande problem under den gångna veckan. Markera endast en ruta för varje problem och besvara samtliga frågor.

	Inte alls	Lite grand	Något	Väldigt mycket	Extremt
1. Jag är rädd för auktoritetspersoner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag besväras av att rodna inför andra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Fester och sociala tillställningar gör mig rädd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jag undviker att tala med människor jag inte känner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Att bli kritiserad gör mig rädd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Av rädsla för att bli generad undviker jag att göra saker eller prata med människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Att svettas inför andra ger mig obehag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jag undviker att gå på fester	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Jag undviker aktiviteter där jag står i centrum för uppmärksamheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Att prata med främmande människor gör mig rädd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Jag undviker att hålla tal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Jag skulle göra vad som helst för att slippa bli kritiserad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jag besväras av hjärtklappning när jag är med andra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Jag är rädd för att göra saker när andra skulle kunna se på	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Att bli generad eller att verka dum hör till mina värsta rädslor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Jag undviker att tala med auktoritetspersoner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Att darra eller skaka inför andra är plågsamt för mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INSTRUKTIONER FÖR POÄNGBERÄKNING OCH TOLKNING

Totalpoängen för SPIN är mellan 0-68 där poäng från svaren på de 17 frågorna summeras. Varje fråga (eller symptom) kan skattas som 0, 1, 2, 3 eller 4. Skattningen "0" indikerar att respondenten inte alls är besvärad, "1"= litet grand, "2"= något, "3"= väldigt mycket, och "4"= är extremt besvärad.

Användning av totalpoängen rekommenderas, men tre subskalor kan ge information om dimensionerna rädsla, undvikande och fysiska symtom. Subskalorna beräknas som summor av poäng på följande frågor:

Rädsla: 1, 3, 5, 10, 14, 15 (0-24 poäng).

Undvikande: 4, 6, 8, 9, 11, 12, 16 (0-28 poäng).

Fysiska symtom: 2, 7, 13, 17 (0-16 poäng)

Ungefärliga tröskelvärden

Totalpoäng 0-10: frånvaro av symtom

Totalpoäng 11-20: gränsfall eller mycket lindrig social ångest

Totalpoäng 21-30: lindrig social ångest

Totalpoäng 31-40: måttlig social ångest

Totalpoäng 41-50: Svår social ångest

Totalpoäng 51 och över: mycket svår social ångest

SPIN mäter svårighetsgrad av social fobi, men skattning är inte tillräckligt för att sätta diagnosen även om en högre poäng indikerar större sannolikhet för diagnos. Det tröskelvärde som särskiljer personer med och utan social fobi varierar mellan olika populationer. I en amerikansk population bestående av vuxna personer med social fobi, psykiatriska patienter med andra diagnoser och friska så kunde tröskelvärdet 19 bäst särskilja mellan grupperna (Connor et al, 2000). I en tysk studie var motsvarande tröskelvärde 25 (Sosic, Gieler & Stangier, 2008).

SPIN är känsligt för att mäta effekter av behandling av social fobi med föreslagen poäng-reduktion med 50 % som ett kriterium för respons (Antony et al, 2006; Connor et al, 2000).

Antony MM, Coons MJ, McCabe RE, Ashbaugh A, Swinson RP. Psychometric properties of the social phobia inventory: Further evaluation. *Behaviour Research and Therapy* 2006; 44: 1177-1185

Connor KM, Davidson JRT, Churchill LE, Sherwood A, Foa E, Weisler RH. Psychometric properties of the Social Phobia Inventory (SPIN). *British Journal of Psychiatry* 2000;176:379-386.

Sosic Z, Gieler U, Stangier U. Screening för social phobia in medical in- and outpatients with the German version of the Social Phobia Inventory (SPIN). *Journal of Anxiety Disorders* 2008;22:849-859.